

Séance 1

LARGUEZ LES AMARRES !

1. Présentation du groupe, des règles de fonctionnement du groupe

➤ *Objectif : créer une dynamique de groupe*

Chaque enfant se présente. Si certains ont des difficultés à le faire, les professionnels peuvent les aiguiller en leur expliquant ce que l'on peut dire de soi.

Les enfants peuvent également se poser des questions entre eux.

Explication des règles du groupe, notion de respect, de prise de parole.

2. Présentation de la Mini-Transat

➤ *Objectif : créer une dynamique de groupe*

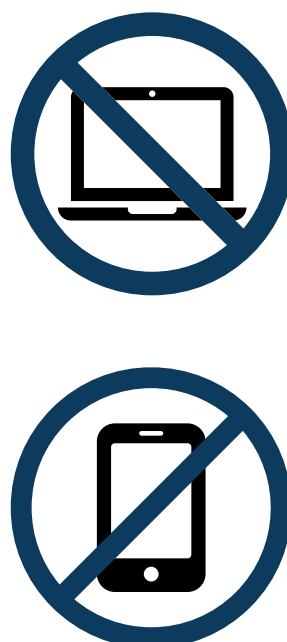
La course

Née en 1977, la Mini Transat a été créée pour offrir aux marins une aventure extrême et accessible, loin des contraintes des grandes courses professionnelles.

L'idée était simple : traverser l'Atlantique en solitaire sur **des voiliers de seulement 6,50 mètres, sans assistance ni communication avec la terre.**

Cette épreuve est devenue une véritable école de la course au large, révélant des générations de skippers qui ont ensuite marqué l'histoire de la voile.

De jeunes marins audacieux à de futurs vainqueurs du Vendée Globe, la Mini Transat a forgé les plus grands noms et reste aujourd'hui l'une des dernières grandes aventures maritimes où l'engagement humain prime sur la technologie.



Loch



Sonde marine

Aujourd'hui, un petit appareil appelé GPS reçoit des signaux de satellites et affiche en quelques secondes la position exacte du bateau. C'est rapide et très précis, même dans la nuit ou sous la pluie.

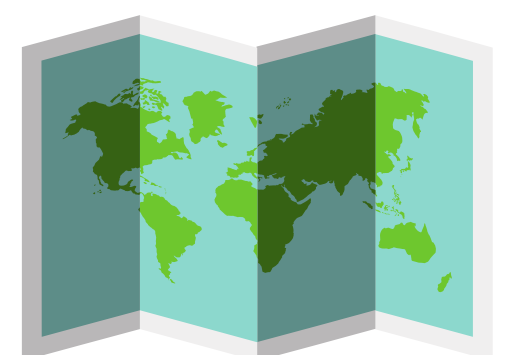
Mais dans la course Mini Transat, les skippers ont des règles spéciales :

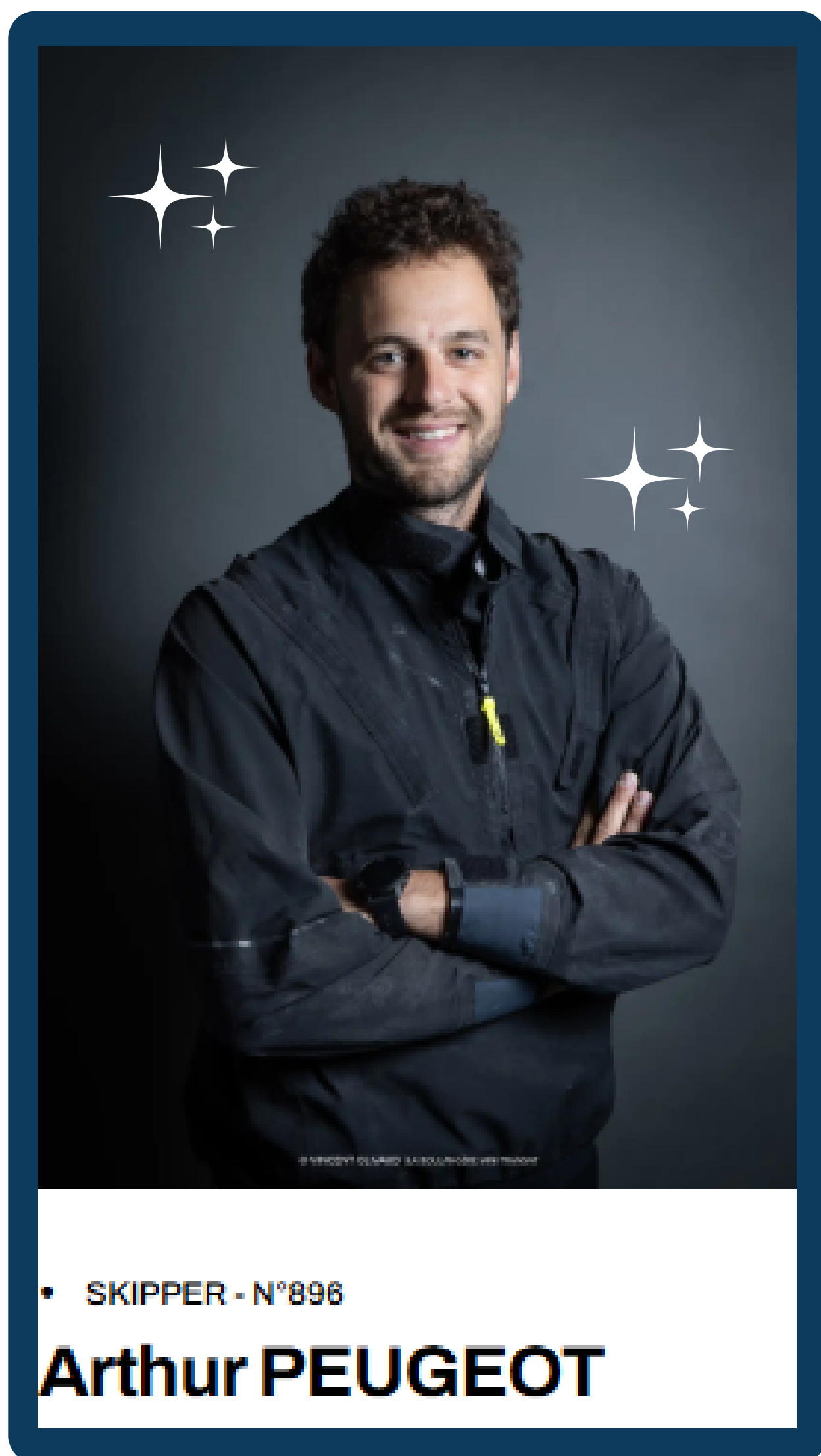
- **Pas d'ordinateur,**
- **Pas de téléphone,**
- **Leur GPS est volontairement « simple » : aucun fond de carte n'apparaît.**

Pour naviguer, ils emportent donc :

- **Toutes les cartes papier nécessaires, où l'on voit les profondeurs, les phares et les amers.**
- **Un sondeur, qui indique la profondeur de l'eau,**
- **Un loch, une petite hélice sous le bateau qui mesure la vitesse et la distance parcourus,**

Des points de passage programmés dans le GPS pour dessiner leur route à l'avance.





Arthur Peugeot, notre skipper

Au cours de cette course, nous allons suivre le skipper Arthur Peugeot qui a 28 ans.

A bord de son bateau, Arthur va tenter de parcourir **7500 kilomètres en mer**, dans les règles de la Mini-Transat, que nous venons de voir.



Pour mieux le connaître, voici une vidéo de présentation

